

ASOCIACIÓN COLONIAL DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS 'PURÍSIMA CONCEPCIÓN'. Colona del año

Hace aproximadamente 12 años esta enfermedad era una total desconocida para nuestra sociedad, pero en la Colonia ya había algunos casos diagnosticados. Una hija de uno de estos afectados, Mercedes, vio por casualidad un programa en la televisión en el que aparecía una asociación que tenía talleres dirigidos a estos enfermos y que les iba muy bien y pensó en hacer en la Colonia una asociación para poder atender correctamente a esos enfermos y que la gente conociera lo que es esa enfermedad.

Desde los servicios sociales del Ayuntamiento se empezaron a mover los papeles para la creación de esa asociación. Tuvieron una primera reunión a la que asistió una asociación de Alzheimer de Posadas, y, dado que esta enfermedad todavía era muy poco conocida, a esta reunión no asistió nadie, por lo que la idea de la creación de la asociación se quedó parada.

Tiempo después, se volvió a intentar, esta vez se convocó otra reunión en la que además de la asociación de Posadas intervino Bernabé Galán, médico de la localidad, a la que sí asistió más gente. A partir de dicha reunión la decisión de formar la asociación fue más firme. Finalmente la "Asociación Colonial de Enfermos de Alzheimer y otras demencias Purísima Concepción" se creó en junio de 2007 para mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares y sensibilizar a la población sobre los problemas que crea esta enfermedad a los pacientes y a sus familiares.

La asociación pertenece ahora a la federación provincial de asociaciones de enfermos de Alzheimer. Esta asociación destaca por: tener un grupo más o menos estable de voluntariado, con el que cuentan para organizar y colaborar en actividades como rifas, barras en diversas fiestas municipales de la Colonia y en fiestas organizadas por ellos mismos. Contribuir al sostenimiento del taller de Alzheimer municipal durante varios meses al año, desde que se creó éste en 2008.

En ese año se firmó un acuerdo entre Servicios Sociales y la asociación, donde se hacían constar las condiciones para la continuidad de dicho taller: servir de nexo de unión entre Servicios Sociales y la población enfermos-familiares de alzheimer, sirviendo como medio de difusión de informaciones y actividades destinadas para ellos (jornadas anuales de respiro familiar, grupos de autoayuda, etc.); puesta en marcha de diversos proyectos gracias a subvenciones institucionales de la Junta de Andalucía, del Instituto Provincial de Bienestar Social, (IPBS) y mediante recursos propios, derivados de actividades organizadas por la asociación, como han sido el proyecto de Formación y autoayuda para cuidadoras, talleres de relajación y yoga para cuidadoras, y la celebración del Día Mundial del Alzheimer. En un futuro la Asociación quiere trabajar para disponer de un centro de día y comprar un microbús para desplazamiento de los enfermos desde las aldeas al taller.

Programa de atención a enfermos dependientes de Fuente Palmera

Este programa, iniciado en 2006, ha constado de varios proyectos, complementarios entre sí:

Programa de respiro a domicilio (auxiliar de clínica acude a domicilios para proporcionar respiro al cuidador, permaneciendo con la persona dependiente y realizando, fundamentalmente acompañamiento, pero también en algunos casos, estimulación cognitiva).

Programa de fisioterapia a domicilio: la fisioterapeuta realiza estimulación fisioterapéutica al enfermo y asesora al cuidador sobre cómo realizar cambios posturales, etc.

Programa de formación y autoayuda para cuidadores de enfermos de alzhéimer (servicios sociales, centro de salud, propia asociación): se han desarrollado varios talleres a lo largo de estos años, en fuente palmera y algunas aldeas).

Taller de atención a enfermos de alzheimer y otras demencias: éste es el proyecto que continúa, (se inició en febrero de 2008 y continúa en la actualidad).

Las fuentes de financiación han sido diversas: Ayuntamiento (mediante subvenciones de la junta de Andalucía), Instituto Provincial de Bienestar Social, y en algunos momentos, Asociación colonial de enfermos de alzheimer (mediante la continuidad en la contratación de personal especializado y también con voluntariado de la propia asociación).

El taller pretende mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzheimer, mediante la estimulación cognitiva y fisioterapéutica, para, mediante este trabajo, frenar en la medida de lo posible el avance de la enfermedad, pero también es significativo el aumento de su bienestar, debido a la motivación que tienen para asistir al taller, relacionarse con otras personas, y el mantenimiento de su autonomía el máximo tiempo posible.

El contar con la atención al enfermo durante 4 horas diarias (9,30 a 13,30) cumple también con otro objetivo, que es proporcionar al cuidador del enfermo un respiro diario, donde pueda descansar de la tarea cotidiana que supone el cuidado de una persona mayor dependiente.

Perfiles profesionales de quienes imparten el taller

El taller cuenta actualmente con tres perfiles: Maestra, que coordina las actividades del taller y adapta la metodología a cada usuario según nivel de deterioro y otras características (sordera, dificultades de coordinación, etc) Auxiliar de clínica, que apoya actividades, acompaña al baño, etc. Fisioterapeuta: desarrolla una sesión grupal diaria de estimulación fisioterapéutica, y también trata a nivel individual diversos aspectos motores.

El personal de servicios sociales también apoya el taller mediante la psicóloga quien coordina y asesora en la atención, y realiza las evaluaciones iniciales de los enfermos, y la trabajadora social, que informa y deriva casos nuevos al taller.